سخن سردبیر

آرمان‌ها و الگوها در سبک زندگی سالم اسلامی ــ ایرانی

سبک زندگی سالم، مجموعه آموزه‌ها، معارف، باورها، انگیزه‌ها، مهارت‌ها، و رفتارهای فردی، خانوادگی و اجتماعی، بر مبنـای سـیره زنـدگی پیـامبر گرامی اسلام حضرت خاتم‌الانبیاء محمدمصطفی صلی‌الله علیه‌وآله، معصومان علیهم‌السلام و تعالیم دین مبین اسلام است. وجود مبارک پیـامبر گرامـی اسلام (ص)، تجسم عینی مظاهر کمالی اسماء الهی و اخلاق الهی و اسوه حسنه برای تمام نسل‌ها در همه عصرها است. وجـود نـورانی سـایر معصـومان علیهم‌السلام، تجلی کاملی از مکارم و اخلاق عظیم الهی پیامبر صلی‌الله علیه‌وآله‌وسلم و مظهر عینی تمام درس‌های مکتب متعالی آن بزرگوار هستند و از این جهت اسوه و الگویی کامل برای وصول به سبک زندگی اسلامی می‌باشند. این آموزه‌ها از مطالعه و تحلیل در سیره نبوی (ص)، قرآن مجید و منـابع معتبر اسلامی، به‌دست می‌آید. براین‌اساس حاکمیت دین خداوند در جامعه تحقق می‌پذیرد. از ثمرات بدیهی حاکمیت دیـن خداونـد، " تحقـق عـدالت اجتماعی‌واقعی"؛ "ریشه‌کنی فقر و جهل"؛ "ریشه‌کنی استضعاف و آسیب‌های اجتماعی"؛ " برقراری منظومه ارزش‌های اسلامی"؛ "تأمین سلامت همه‌جانبه جسمی، روانی، اجتماعی و اخلاقی و معنوی" است. در واقع اسلام به‌عنوان یک فلسفه زندگی در قامت رهبری جوامع بشری ظهور کرده است تا آنچه را که کمال‌ساز برای فرد، خانواده و جامعه است، در قالب عقاید و اخلاق و احکام ارائه و مردم را با بشارت و انذار، به آن سمت وسوهدایت کند. سبک زندگی بر پایه معارف حیات بخش و الگوها و اسوه‌های الهام بخش اسلامی، از مؤلفه‌های مهمی‌نظیر عبودیت؛ عقلانیت؛ هدفمنـدی؛ آرمـان‌گرایـی؛ کمـال‌گرایـی؛ ارزش‌محوری؛ اخلاق‌گرایی؛ معنویت‌گرایی؛ و نیل به سعادت دنیوی و اخروی؛ برخوردار است.

با وقوع انقلاب اسلامی و پیروزی آن در بهمن ماه 1357، و کسب تجارب عظیم در حیات 42 ساله اخیر نظام اسلامی، جایگاه اسلام و تعالیم زندگی براساس آموزه‌های اسلامی، در فرهنگ ملت بزرگ ایران و نظام جمهوری اسلامی ایران، تثبیت و تحکیم گردید. در پرتو پایبندی به تعالیم حیـات‌بخـش اسلام در حوزه سبک زندگی، دستاوردهای ملی و فاخری نظیر " تأمین عزت و هویت ملی و اقتدار بین‌المللی"؛ "به فعلیت درآمدن ظرفیت‌های بالقوه کشور و ملت"؛ "پیشرفت‌های علمی و فناوری"؛ و "استقلال و اقتدار و استیلای علمی، فرهنگی و اقتصادی"، حاصل خواهد شد.

رهبر معظم انقلاب، انقلابی‌گری را " انتخاب سبک زندگی ایرانی اسلامی" و "پرهیز جدی از تقلید از غرب و بیگانگان" توصیف و راهبردهای اصلی حوزه سبک زندگی اسلامی-ایرانی را به این شرح ترسیم فرمودند: "پایبندی به مبانی و ارزش‌های اساسی انقلاب اسلامی"؛ "هدف گیری مستقیم آرمان‌ها و همت بلند برای رسیدن به آن‌ها"؛ "پایبندی به استقلال همه‌جانبه کشور"؛ "حساسیت در برابر دشمن و تبعیت نکردن از او"؛ و " تقوای دینی و سیاسی".

به برکت انقلاب شکوهمند اسلامی، الگوهای شایسته و الهام‌بخشی از سبک زندگی سالم اسلامی برای مردم شـناخته شـد. ایـن الگوهـا بـه منزلـه حجت‌های بالغه، فصل‌الخطاب سالم‌ترین و مطمئن‌ترین شیوه زندگی برای سعادت انسان‌ها به شمار می‌روند. به اقتضای این نوشـته یـک الگـوی نـاب و بلامنازع و بی‌بدیل، از سبک زندگی سالم با الگوی اسلام و انقلاب انتخاب شده است:

مقام معظم رهبری، امام خمینی راحل را با صفت جامع "مؤمن متعبد انقلابی"، توصیف فرمودند. بعضی از مؤلفه‌های مهم زندگی این الگوی شایسته به این شرح است: "ایمان به خداوند و عبد صالح پروردگار و اهل خشوع، تضرع و دعا بودن "؛ "مؤمن به مردم"؛ "مؤمن به هدف"؛ "مؤمن به راهی که او را به این هدف می‌رساند"؛ و "انقلابی بودن" ....

در این شماره از نشریه فرهنگ و ارتقای سلامت، بعضی از مؤلفه‌های سبک زندگی سالم اسلامی ایرانی، تحلیل شده است. سبک زنـدگی از دیـدگاه مقام رهبری، همان عقل معاش است که نرم افزار تمدن اسلامی است. مؤلفه‌های تأثیرگذار در سبک زندگی اسلامی، از دیدگاه رهبر انقلاب در پنج حوزه "فکر و اندیشه"؛ "خلقیات فردی"؛ "خانواده"؛ "خلقیات اجتماعی"؛ و "کسب و کار"؛ دسته‌بندی شده است. تـداوم کنکـاش، تحلیـل و رهیافـت ابعـاد مختلف "زندگی سالم با الگوی اسلامی ایرانی"، در مطالعات آتی ضروری است و در فرهنگستان علوم پزشکی نیز ادامه خواهد یافت.

[Downloaded from ijhp.ir on 2026-11-23]