

## بررسی سلامت معنوی از دیدگاه ابن سینا و ضرورت توجه به آن در طب جدید

مریم شمسایی<sup>۱\*</sup>، سیدضیاءالدین تابعی<sup>۲</sup>

### چکیده

**زمینه و هدف:** از دیر زمان یکی از ارکان مهم در علم پزشکی توجه به بعد معنویت و روح انسان‌ها بوده است چنانکه در گذشته طبیب را حکیم می‌نامیدند چرا که وی علاوه بر علم طبابت در علوم دیگر از جمله فقه، فلسفه، حکمت، حتی ریاضیات و نجوم نیز تبحر داشت؛ اما معنویت به تمامی امور جهت الهی و معنوی داده و آثار و ثمرات زندگی‌ساز آن در تمام سطوح، سلامتی و حیات معنوی را برای انسان‌ها به ارمغان می‌آورد؛ لذا توجه به بعد روحانی و معنویت در انسان کمک شایانی به کاهش بیماری‌ها کرده و سلامتی و حیات معنوی را برای انسان‌ها به ارمغان می‌آورد. در این مقاله هدف بررسی سلامت معنوی از دیدگاه ابن سینا و ضرورت توجه به آن در طب جدید است.

**روش:** این مطالعه مروری و نیز ارائه نظریه نویسندگان است.

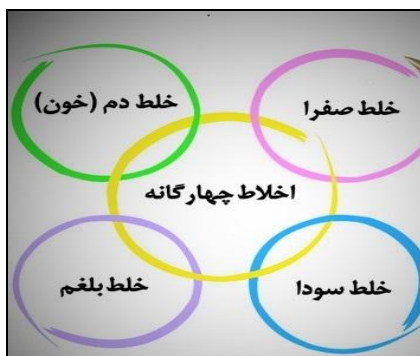
**یافته‌ها:** امروزه اندیشمندانی چند در جهان به سلامت معنوی توجهی خاص نشان داده‌اند. در ایران اسلامی این امر دارای قدمتی بس طولانی است. مطالعه آثار ابوعلی سینا، بیانگر شناخت و نگاه عمیق و مبنایی اسلامی وی به بعد معنوی سلامت است. وی معتقد بود که سلامت جسم و نفس انسان به سلامت روح بستگی دارد. نفس انسان رابط میان روح و بدن او و معنویت براساس نظریه ابن سینا ودیعه ای است که خداوند به وسیله عقل نظری و عملی به انسان هدیه کرده است «تَفَحَّتْ فِيهِ مِنْ رَوْحِي».

**نتیجه‌گیری:** حکیم ابوعلی سینا به این بعد معنوی سلامت قائل بوده، این بعد را بر مبنای آموزه‌های اسلامی شناسایی و توصیف و توصیه نموده، در کنار ابعاد دیگر سلامت (جسمی، روانی و اجتماعی)، جامعیت و کل‌نگری در طب و سلامت را معرفی و توصیه کرده است.

**کلید واژه‌ها:** ابن سینا، درمان‌های جسم و جان، سلامت معنوی، هویت اجتماعی

### مقدمه

ابن سینا یکی از فیلسوفان و پزشکان بزرگ جهان اسلام است که آوازه وی در شرق و غرب عالم پیچیده است. می‌توان اذعان داشت که وی اندیشمندی است متبحر در چندین بعد. نخستین بُعد، بُعد طبابت جسمانی بوده که در اکثر کشورهای جهان شناخته شده است و دانش وی در جهان تحت عناوین: طب هندی، طب چینی، طب بین‌النهرینی و طب یونانی که امروزه به طب سنتی کشورهای مختلف معروف است یاد می‌شود. ابن سینا با استفاده از طب جالینوسی براساس تعادل عناصر چهارگانه بیرونی و اخلاط چهارگانه درون انسان که آن را متحول می‌کند و نظریه مزاج را مطرح می‌سازد، یک مزاج مرکزی را در نظر گرفته که مزاج‌هایی وابسته به اخلاط (سودایی، بلغمی، صفراوی، خونی (دموی)) هستند. ابن سینا براساس ارتباط میان نفس با این اخلاط آن را به شکل پدیده نفس و بدن در نظر می‌گیرد در صورتی که اختلالاتی که در نفس



شکل ۱

یا روان ایجاد و باعث بیماری جسمانی می‌شود امروزه به عنوان سایکوسوماتیک یا بیماری روان‌تنی که به صورت اختلال بدنی تحت تأثیر ذهن قرار دارد ایجاد می‌شود (۱). بنابراین ابن سینا طب یونانی جالینوس را با استفاده از آموزه‌های قرآن

۱. \* نویسنده مسئول: دانشیار گروه معارف اسلامی و مرکز تحقیقات قرآن، حدیث و طب، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
۲. استاد گروه پاتولوژی و مدیر گروه اخلاق پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

و اهل بیت، تعالی بخشیده و تبدیل به طب سینوی کرد. در اینجا بود که ابن سینا در طب سینوی از روش‌های تجربی بسیار استفاده کرده است، مانند دانش پزشکی امروزه که بر مبنای تجربه استوار است ابن سینا نیز از روش تجربی استفاده می‌کرد مانند عمل تشریح که در کتاب قانون به آن اشاره کرده بنابراین مشخص است که به عمل کالبد شکافی نیز پرداخته است (۲).

دومین بعد ابن سینا که مهم‌تر از بعد طب جسمانی وی است، بعد فلسفی اوست که بر روی مباحث نفس و عقل بسیار کار کرده است. در زمان ابن سینا ترجمه آثار یونانی در جهان اسلام بسیار قوت گرفت. منتها ابن سینا یک مترجم ساده نیست؛ چرا که با تعمق در فلسفه یونانی که از سقراط، افلاطون و ارسطو به جا مانده و در زیر توجهات وی به قرآن و اهل بیت (ع) فلسفه یونان را بارور کرده که باعث ایجاد و اعتلای فلسفه اسلامی شده است. اگرچه وی را از لحاظ تفکرات فیلسوفی جزء فیلسوفان مشایی می‌دانند؛ اما برخلاف این تصور مشی وی برگرفته از ترجمه دیدگاه مشاییان یونان نیست؛ بلکه برگرفته از آموزه‌هایی است که از قرآن صامت و قرآن ناطق (اهل بیت) اخذ کرده است که این امر باعث خلق فلسفه‌ای به نام فلسفه اسلامی شده. ابن سینا نخستین فیلسوفی است که اساس فلسفه‌اش را بر انسان‌شناسی گذاشته است. انسان معاصر مهم‌ترین دغدغه‌اش بازیابی هویت انسانی و خویشستن و آگاهی از جایگاه انسان است این بدون فهم عوالم معنویت و عقلانیت و حیات اخروی امکان‌پذیر نیست. سومین بعد از وجود ابن سینا، بعد عرفانی وی است. که در اواخر عمر به عرفان گرایش عمیقی پیدا کرد به طوری که در کتاب اشارات و تنبیهات در نمط ۸، ۹ و ۱۰ به مباحث عرفانی پرداخته است. ابن سینا را می‌توان پایه‌گذار حکمت متعالیه ملامدرا دانست؛ چرا که وی فلسفه مشاء، فلسفه اشراق را با قرآن و برهان تکمیل کرده است که این سرآغاز حکمت متعالیه است. براین اساس می‌توان ابن سینا را پایه‌گذار طب سینوی و به‌ویژه پیشرفت‌هایی که در علم روان‌شناسی و روح‌شناسی ایجاد شده، دانست.

## نفس‌شناسی

نفس در لغت به معنای شخص، روح، خون، حقیقت شیء، قصد و نیت به کار رفته است (۳). افلاطون نفس را اینگونه تعریف می‌کند: "النفس مبدأ الجسم و حرکت: نفس علت حیات جسم و حرکت جسم است (حیات به معنای عامل تغذیه، رشد و تولیدمثل است) (۴). ارسطو نیز نفس را کمال نخستین برای جسم طبیعی دارای اندام (ارگانیک) تعریف کرده. در اینجا "کمال" در اصطلاح به چیزی گفته می‌شود که نوع (مانند: انسان، درخت سیب، اسب) در ذات یا صفات خود با آن تمام شود. بنابراین نفس چیزی است که حقیقت اجسام طبیعی دارای عضو را تشکیل می‌دهد.

ابن سینا معتقد است که "النفس قوه فی الجسم تکون مبدأ لصدور افعال لیست علی و تیره واحدة عادمة للارادة؛ «نفس نیرویی در جسم است که مبدأ صدور کارهایی می‌شود که یکنواخت غیرارادی نیستند» (۵).

در میان آثار فلاسفه با چند نوع نفس مواجه می‌شویم به‌طور مثال ارسطو معتقد است که نفس سه گونه است:

۱. نفس نباتی کمال اول برای جسم طبیعی و عضودار (ارگانیک) است که جذب و دفع، رشد و تولیدمثل می‌کند. این نفس در گیاهان و درختان وجود دارد که با آن، از دیگر اجسام متمایز می‌شوند.
۲. نفس حیوانی کمال اول است برای جسم طبیعی عضوداری که افزون بر جذب و دفع، رشد و تولیدمثل دارای نیروی احساس است و با اراده حرکت می‌کند. همه حیوانات دارای این نفس هستند.
۳. نفس انسانی که استنباط آرا می‌کند و افعال فکری و حدسی انجام می‌دهد. انسان افزون بر قوای نفس نباتی و حیوانی، دارای نیروی عقل و ناطقه است و با همین قوه از دیگر حیوانات تمایز می‌یابد؛ موجوداتی که دارای نفس نباتی هستند فقط واجد قوه غاذیه‌اند؛ اما نفس حیوانی علاوه بر قوه غاذیه دارای قوای حسی است و همین قوای حسی نفس حیوانی را از نفس نباتی متمایز می‌سازد. نفس حیوانی از آنجایی که دارای قوه حساسه است، واجد قوه شوقیه هم می‌باشد؛ همچنین برخی از نفوس حیوانی دارای قوه حرکت مکانی هم هستند؛ اما همه حیوانات دارای چنین قوه‌ای نیستند. نفس انسانی، نفسی است که واجد تمامی این قواست، یعنی علاوه بر قوه غاذیه و حساسه و شوقیه و قوه حرکت مکانی، دارای قوه ناطقه یا عقل هم می‌باشد و توسط قوه ناطقه از حیوان متمایز می‌شود (۶).

انسان به‌وسیله عقلانیت و ناطقیت می‌تواند عروج یافته و از جن و ملک درگذرد (فَكَانَ قَابَ قَوْسَيْنِ أَوْ أَدْنَى. تا جایی که فاصله‌اش به اندازه دو کمان یا کمتر شد. (سوره نجم آیه ۹) در تفسیر قمی به سند خود از ابن‌سنان روایت آورده که در ضمن آن گفته است: امام صادق (علیه‌السلام) در معنای (قاب قوسین) فرمود: چون آن جناب، یعنی رسول خدا (صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم)، نزدیک‌ترین خلاق بود به خدا، و آنقدر نزدیک بود که در شب معراج وقتی به آسمان بالا می‌رفتند جبرئیل مرتب می‌گفت: جلوتر برو ای محمد، برو که در جایی قدم نهاده‌ای که نه هیچ ملکی مقرب قدم نهاده و نه هیچ رسولی مرسل و اگر روح و جان آن حضرت نمونه‌ای از آن عالم نبود، هرگز نمی‌توانست به آنجا برسد، و در نزدیکی به خدا به حدی رسید که خدای تعالی درباره‌اش فرمود: (قاب قوسین او ادنی) یعنی بلکه کمتر از دو قوس (۷).

به اعتقاد ابن‌سینا، انسان دارای قوای نفس حیوانی و نباتی است و همچنین نفس ناطقه است که مشتمل بر دو قوه عالمه و عامله است:

"حدث الانسان، و تجتمع فيه جميع اقوى النباتيه و الحيوانيه، و تزداد نفساً تسمى ناطقه. ولها قوتان: قوه مدرکه عالمه و قوه محرکه عالمه"<sup>(۸)</sup>. ابن‌سینا این قوا را این‌گونه تعریف می‌کند:

**نفس نباتی:** کمال اول برای جسم طبیعی آلی از جهت تولید مثل و نمو و تغذی است.

**نفس حیوانی:** کمال اول برای جسم طبیعی آلی از جهت ادراک جزئیات و حرکت ارادی است.

**نفس انسانی:** کمال اول برای جسم طبیعی آلی است، از آن جهت که با اختیار فکری به فعل می‌پردازد و دارای استنباط رأی و مدرک کلیات است<sup>(۹)</sup>.

ابن‌سینا می‌گوید: انسان در قوای حیوانی دارای دو قوه است: ۱- شهوت ۲- غضب. امروزه به آن هیجان مثبت یا جذبی و یا هیجان منفی یا دفعی تعبیر می‌شود. اساس خلقت کل موجودات همانند خالق خود بر اساس عدل و تعادل است. جذب و دفعی که در عالم نباتی و حیوانی است بایستی متعادل باشد. در انسان تعادل هیجان جذبی و دفعی بر عهده عقل او است. لذا ابن‌سینا برای نفس انسانی یک قوه قائل شده به نام عقل که دارای دو جنبه است: عقل عملی (یا قوه عامله) و عقل نظری (یا قوه عالمه) تقسیم کرده است. ابن‌سینا کار عقل نظری را صدق و کذب و کار عقل عملی را خیر و شر در جزئیات می‌داند به عبارت دیگر، عقل عملی آن است که اخلاق از آن آید و استنباط صناعات کار او باشد و هر گاه بر شهوت و غضب و دیگر قوه‌های بدنی چیره شود، از وی اخلاق نیکو بر آید و هر گاه که مقهور شهوت و غضب گردد از وی اخلاق بد آید. عقل نظری آن است که درک معقولات کند یعنی نیرویی که قادر به ادراک عقلی باشد. عقل نظری، بالقوه قادر به آن است که به جانب علوی و ملأعلی و به سوی بالا اوج گیرد تا از آن سو، از مبادی نظری و مجرد مستفیض شود. ابن‌سینا برای عقل نظری یا نفس ناطقه چهار مرتبه قائل شده که عبارتند از ۱- عقل هیولانی: قوه‌ای است که نفس را برای دریافتن معقولات آماده کند (آن را عقل بالقوه نیز می‌نامند). ۲- عقل بالملکه: زمانی که نفس دانش‌های نخستین را دریافته و برای دریافتن معقولات ثانویه آماده باشد. ۳- عقل بالفعل: زمانی است که عقل به یاری معقولات اولیه و بدیهی، خود را به درک معقولات ثانوی، که اکتسابی‌اند می‌رساند. این معلومات در نفس انسان ذخیره می‌شوند و خود فرد نیز به این آگاهی‌ها وقوف دارد. ۴- عقل مستفاد: آن است که نفس به‌طور واقعی و فعلاً به مشاهده معقولات می‌پردازد. نفس می‌داند که بالفعل به تعقل آن‌ها اشتغال دارد<sup>(۸)</sup>.

## هویت شناسی

انسان باید بتواند از عقل عملی و نظری خود یاری جسته تا بتواند هیجانات دفعی و جذبی خود را شناخته تا اراده‌اش را قوی کرده تا بتواند جذب و دفع را متعادل نماید. برای روشن شدن موضوع می‌توان هویت‌های انسان‌ها را از پایین به بالا اینگونه تقسیم‌بندی کرد:

۱. هویت جمادی و جسمانی
۲. هویت نباتی
۳. هویت حیوانی
۴. هویت معرفتی - ارادی

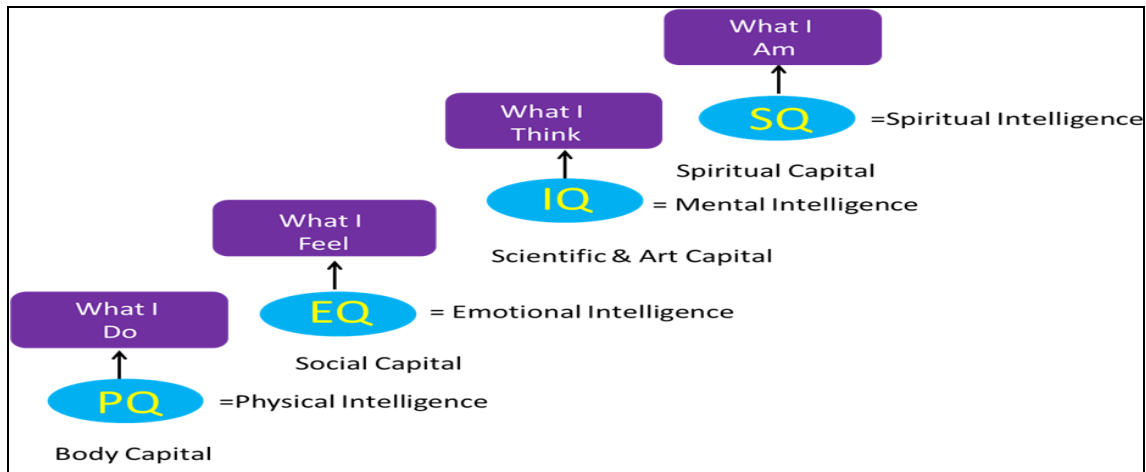
از دیدگاه امروزی می‌توان هویت انسانی را بر اساس تقسیم‌بندی‌های بالا اینگونه عنوان کرد:

۱. پایین‌ترین و درعین حال ملموس‌ترین هویت انسان بدن فیزیکی او است. به این هویت **سرمایه بدنی**<sup>۱</sup> گفته می‌شود. اگر بدن انسان به درستی تربیت شود از این سرمایه، هوشی تحت عنوان **هوش جسمانی**<sup>۲</sup> به وجود می‌آید. این هویت تحت تأثیر ژن‌های به ارث رسیده از پدر و مادر فرد ایجاد شده‌است. شخص بدون این هویت قادر به انجام دادن فعالیت‌های روزانه خود نیست و کارکرد این هویت در پاسخ به پرسش «What do I do?» مشخص می‌شود.
  ۲. هویت دوم انسان به عنوان بخش هیجانی فرد شناخته می‌شود. اگر این هویت و هیجانات فرد به‌صورت صحیح تربیت شود، به آن هوش هیجانی یا هوش عاطفی<sup>۳</sup> گفته می‌شود که تشکیل ثروتی به نام **سرمایه اجتماعی** می‌دهد<sup>۴</sup>. افرادی که از هوش اجتماعی بالایی برخوردار هستند، دارای روابط اجتماعی خوبی هستند، در اجتماع منشأ اثر هستند و اشخاص موفق خواهند بود.
  ۳. سومین هویت یا هوش انسان، **هوش ذهنی**<sup>۵</sup> نام دارد. این هویت، ضریب هوشی افراد را در سنین مختلف به‌صورت درصد مشخص می‌کند و منشأ هنر و علم در انسان است.
  ۴. چهارمین و آخرین هویت انسان، **هوش معنوی**<sup>۶</sup> نام دارد. این هویت جایگاه جسمانی ندارد و به دو صورت «عقل نظری» و «عقل عملی» بیان می‌شود. «عقل نظری» وسیله‌ای برای شناخت و معرفت است و «عقل عملی» ابزاری برای به فعلیت رساندن و اجراکردن کشفیات عقل نظری است<sup>(۵)</sup>.
- در شکل‌های ۲ و ۳ هویت‌های انسان به صورت دایره‌هایی مشخص شده است که هر دایره بخش و زیرمجموعه‌ای از دایره‌ی دیگر است. این شکل علاوه بر نشان دادن محاط و محیط بودن این هویت‌ها، چند نکته مهم و قابل توجه را در قالب رنگ‌های مختلف هر دایره بیان می‌کند:

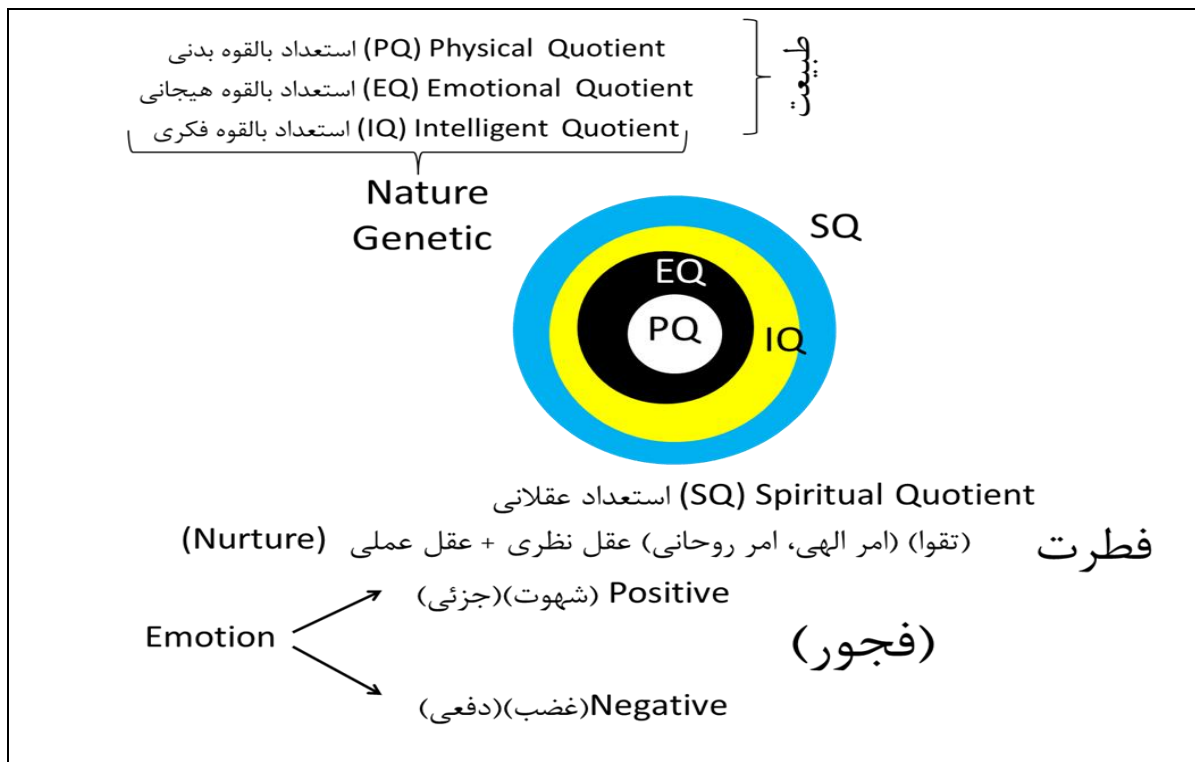
1. Body Capital  
4. Social Capital

2. PQ «Physical quotient»  
5. IQ «Mental quotient»

3. EQ «Emotional quotient»  
6. SQ «Spiritual quotient»



شکل ۲



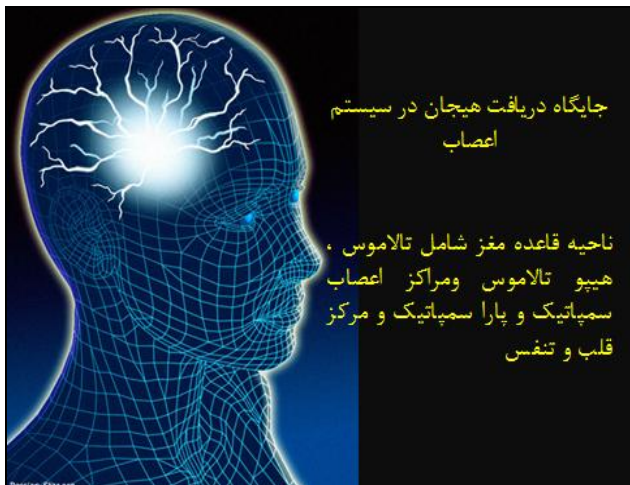
شکل ۳

هویت و هیجان‌ات خود توجه لازم را نداشته و مطالعات چندان‌ی در این حوزه انجام نداده است پس می‌توان گفت هویت هیجانی هم برای خود فرد هم برای دانشمندان تا حد زیادی تیره رنگ و نامشخص است. جایگاه بروز هیجان‌ات در قاعده مغز است.

قسمت بعد هوش معمولی فرد است و به هشت نوع هوش شامل: هوش ریاضی، هوش حافظه‌ای، هوش مدیریتی، هوش هنرهای تصویری، هوش هنرهای تجسمی، هوش هنرهای دراماتیک و هوش نظامی‌گری تقسیم می‌شود. جایگاه این نوع هوش در Cortex مغز است.

• هویت جسمانی به رنگ سفید در مرکز مشخص شده است پس این هویت کوچک‌ترین هویت انسان است. هرچند هنوز ابهامات زیادی از این هویت وجود دارد؛ اما طی سالیان زیادی که بشر از ابتدای تاریخ مشغول شناخت جسم خود بوده، نسبت به سایر هویت‌ها علم و دانش بیشتری به آن پیدا کرده‌است؛ بنابراین این هویت به رنگ سفید مشخص شده است.

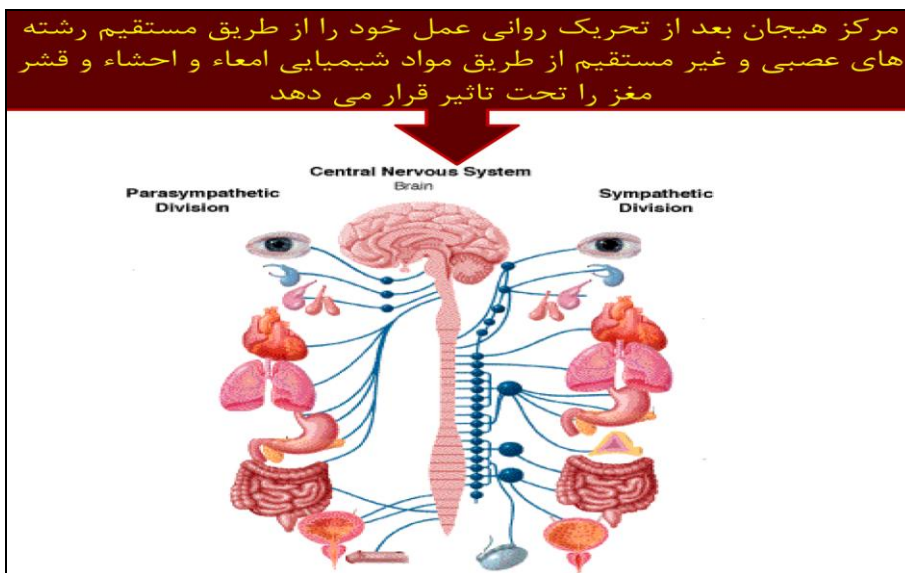
• هویت هیجانی محیط بر بدن است و به رنگ سیاه مشخص شده است. دلیل سیاه رنگ بودن این هویت آن است که انسان به میزانی که سعی در شناخت جسم خود داشته، به این



شکل ۵



شکل ۴



شکل ۶

قاعده مغز شخص تحت اثر عوامل بیرونی تحریک شد، تمام اندام‌های بدن نظیر چشم، غدد بزاقی، قلب، ریه، دستگاه گوارش، دستگاه ادراری - تناسلی و ... را تحت تأثیر هیجان قرار می‌دهد. این هیجان از طریق رشته‌های عصبی مستقیم سمپاتییک و پاراسمپاتییک و ترشحات هورمونی ناشی از هیپوتالاموس، هیپوفیز و آدرنال به همه قسمت‌های بدن پخش و بدن برای پاسخ‌گویی به آن آماده می‌شود، به این معنی که اگر عوامل محرک اثر تخریبی داشته باشند، فرد از آن‌ها فاصله می‌گیرد و بالعکس اگر اثر خوش‌آیند داشته باشند به سمت آن‌ها میل می‌یابد.

بیماری‌هایی که در ارتباط مستقیم در ایجاد آن‌ها و یا پیشرفت آن‌ها در اثر عدم تعادل هیجان به وجود می‌آید:

- بیماری‌های پوستی
- بیماری‌های دستگاه عصبی
- بیماری‌های قلبی و عروقی

- هوش بدنی، هیجانی و معمولی را می‌توان در یک مجموعه قرار داد که به آن Nature «طبیعت» می‌گویند و براساس ژنتیک فرد شکل می‌گیرند. به هویت چهارم انسان، علاوه بر هوش معنوی می‌توان اسامی دیگر مانند، فطرت، عقل نظری، عقل عملی و Nurture داد که در قرآن به این مطلب اشاره شده است و هنگامی که بحث از فطرت انسان می‌شود، گفته شده:
- وَ نَفْسٍ وَمَا سَوَّاهَا، فَأَلْهَمَهَا فُجُورَهَا وَتَقْوَاهَا و سوگند به نفس و آن که نیکویش بیافریده، سپس بدی‌ها و پرهیزگاری‌هایش را به او الهام کرده (آیه ۸ و ۷ سوره شمس) «فجور»، مربوط به Nature انسان و «تقوا» مربوط به Nurture (شکل ۴)
- در شکل ۵ قسمت قاعده مغز، که با فرمان آن بدن به هیجان پاسخ می‌دهد نشان داده شده است.
- در شکل ۶ مسیر بروز هیجان، در بدن را نشان می‌دهد. زمانی که

مقدمات ترمیم بافت را به وجود می آورد. وظیفه ایجاد عفونت در بدن انسان، برعهده سیستم ایمنی او است. در مطالعات اخیر ثابت شده سیستم ایمنی، تحت تأثیر هیجانات قرار می گیرد؛ بنابراین زمانی که فرد دچار هیجانات می شود، این سیستم از طریق شبکه های نورونی و هورمونی آثار خود را در بدن نمایان می کند.

شکل ۸ نشان می دهد هیجانات نامتعادل چگونه سلامت جسم، فکر و مغز انسان را مختل می کند.



شکل ۷

### نتیجه گیری

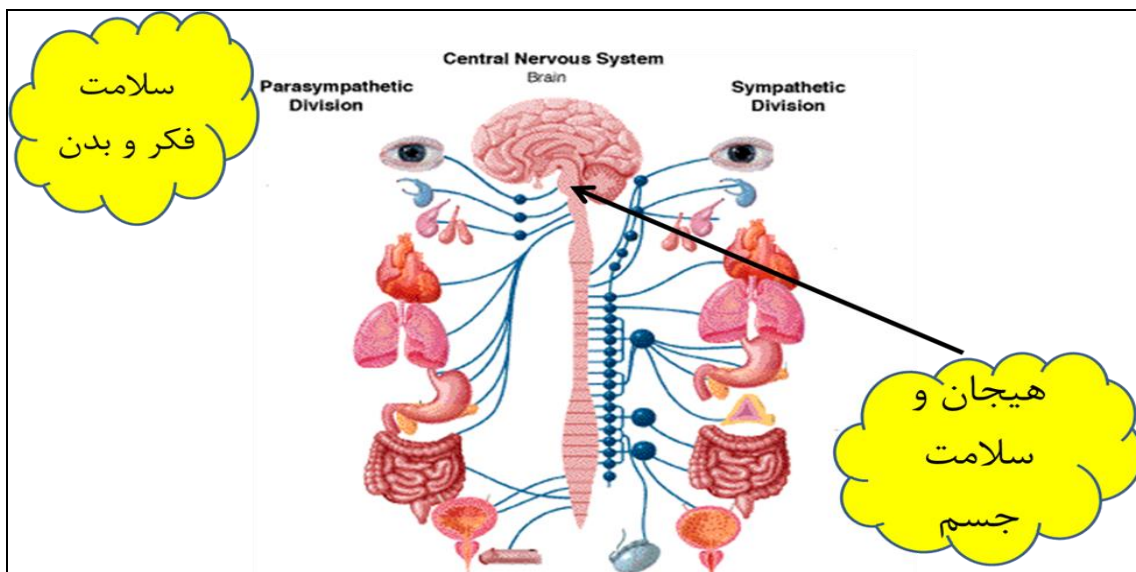
تاکنون انسان برای کشف عامل بیماری، متوجه عالم بیرون از جسم خود بوده است. او ابتدا بیماری را به عواملی مانند اجنه، اجرام آسمانی مانند ستاره ها، ماه و خورشید، عناصر چهارگانه، اخلاط چهارگانه و بعد به عناصر ذره بینی مانند ویروس ها، میکروب ها، باکتری ها، قارچ ها و ... نسبت داده است. هرچند که تمام این عوامل ممکن است صحیح باشند؛ اما رشته مرکزی این عوامل درون او قرار دارد و تاکنون به جهان دید صحیحی نداشته است. انسان ابتدا باید به خودش و کل کائنات به دید توحیدی و وحدت نگاه کند، سپس از دریچه وحدت به کثرات عالم بیرون نگاه کند، سپس براساس این وحدت در کثرت و کثرت در وحدت، سلامتی خود را تعریف و فرمولی جامع برای سلامتش ارائه کند. روند این فرمول در شکل ۹ به خوبی مشخص شده است.

طبق اطلاعات جدیدی که از داروشناسی و روح شناسی به دست آمده است، سلامت انسان براساس این شکل خلاصه شده است و نقشه آینده پزشکی و سلامت انسان را به خوبی نشان می دهد. براین اساس روح فرد از طریق ایی ژن بر ژن های او اثر می گذارد، این ژن ها در مرحله بعد سیستم روانی، عصبی، هورمونی و ایمنی فرد را تحت تأثیر قرار می دهد. سرانجام

- بیماری های مفاصل و عضلات
  - بیماری های تنفسی
  - بیماری های دستگاه گوارش
  - بیماری های دستگاه ادراری تناسلی
- بیماری ها می تواند از یک زخم و التهاب ساده تا التهابات بسیار مزمن و پیچیده و حتی پدیده سرطان را شامل شود.

طبق مطالعات جدیدی که امروزه تحت عنوان «psychoneuroendocrinology»، در زمینه روح و روان و ریشه یابی بیماری ها در انسان انجام شده، مشخص شده است که در اغلب موارد منشأ تمام بیماری ها عدم تعادل در سیستم هیجانی فرد است.

در شکل ۷ نشان داده شده نقطه مرکزی در ضایعه شناسی جسمانی، پدیده ای به نام «Inflammation» است. هنگامی که نقطه ای خاص از بدن دچار ضایعه می شود، بدن با ایجاد Inflammation در آن نقطه



شکل ۸



شکل ۹

متجلی می‌شود، می‌تواند سلامت انسان‌ها و کل کائنات را تضمین کند. بسم‌الله‌الرحمن‌الرحیم هست کلید در گنج حکیم (۱۲) خداوند کل کائنات را براساس رحمت رحمانی خود ایجاد می‌کند و آن‌را توسعه می‌بخشد، سپس براساس صفت رحیمی خود، آن‌ها را به تکامل می‌رساند و انسان را به هدف نهایی خود نائل می‌کند. مهم‌ترین مسئله این است که نظرات اصیل ابن‌سینا که امروزه نیز بر سر آن‌ها بحث می‌باشد می‌تواند راهگشای بسیاری از مشکلات انسان‌های امروزه نیز باشد و آن این است که سلامت جسم و نفس به سلامت روح بستگی دارد. نفس انسان رابط میان روح و بدن او است که براساس نظریه ابن‌سینا خداوند (نَفَخَتْ فِيهِ مِنْ رُوحِي) بدین‌وسیله عقل نظری و عملی به انسان هدیه کرده است.

فرد براساس علائم بدنی خود موادی به نام دارو را برای درمان استفاده می‌کند. پس برای اثربخش‌تر بودن داروها لازم است ابتدا سیستم‌های ایمنی، هورمونی، نورونی و روانی شخص درمان شوند و این عمل جز با ایجاد رابطه صحیح با روح انسان و حفظ سلامت روحانی او مقدور نمی‌شود. دوائک فیک و لاتشعر و دوائک منک و لاتعقل (۱۰) انسان قرن ۲۱ باید متوجه شود عامل بیماریش خود اوست و درمان آن نیز نزد خودش است، هرچند تاکنون قوه‌ی درک این موضوع را نداشت اما اکنون برایش مقدور شده‌است. طفیل هستی عشق‌اند آدمی و پری ارادتی بنما تا سعادت بیبری (۱۱) این بیت سلامت و زیبایی را در آینده نشان می‌دهد. براساس این شعر اراده و شناخت انسان، چه به شکل فردی یا جمعی (که به صورت فرهنگ

**برای مطالعه بیشتر به مقالات زیر رجوع شود:**

1. Avinash De Sousa, Amresh Shrivastava, Charles B. Nemeroff(2019), psychoneuroendocrinology of Resilience: An Overview
2. S Fischer, U Ehlert, cpe. (2019),psychopen. eu: Psychoneuroendocrinology and Clinical Psychology
3. Anthony C. Hackney and Eser Ağgön(2019), Psychoneuroendocrinology and Physical Activity
4. Ann M. Mazzella Ebstein, Lucille Sanzero Eller, Kay See Tan, Cary Cherniss, Jeanne S. Ruggiero, Jeannie P. Cimiotti(2019), The relationships between coping, occupational stress, and emotional intelligence in newly hired oncology nurses
5. Joon Woo Park, Jeung-Whan Han,(2019),targeting epigenetics for cancer therapy, 2019
6. Mosini AC, Saad M, Braghetta CC, Medeiros R, Peres MF4, Leão FC,(2019),Neurophysiological, cognitive-behavioral and neurochemical effects in practitioners of transcendental meditation - A literature review
7. Himmy Mody(2018), Epigenetics and Yoga
8. JA Alegria-Torres, A Baccarelli, V Bollati – Epigenomics,(2011), Epigenetics and lifestyle

## Ibn Sina's View on Spiritual Health

Maryam Shamsae<sup>1\*</sup>, Seyed Ziaedin Tabei<sup>2</sup>

### Abstract

**Background:** One of the most important pillars in medical sciences is attention to spirituality and soul of human beings. In the past, physicians learned sciences such as jurisprudence, philosophy, mathematics and astronomy in addition to medicine. Spirituality gives divinity to all things. Therefore, attention to the spiritual aspect and spirituality in human helps battle diseases. The aim of this article was to examine spiritual health from Ibn Sina's point of view.

**Methods:** This study was a review article and also presents the author's opinions and theories.

**Results:** Nowadays, scientists pay more attention to spiritual health worldwide. It has long history in the Islamic republic of Iran. Abu Ali Sina's research reveals his deep cognition and Islamic view on spiritual aspect of health. He believed that human body health depends on health of the soul. According to Ibn Sina's theory, spirituality is a gift that God has given to man for theoretical and practical reasons.

**Conclusion:** Abu Ali Sina believed in the spiritual aspect of health, identified it based on Islamic teachings and recommended its comprehensive effects in medicine and health beside other aspects of health (physical, mental, and social).

**Keywords:** Avicenna, Minol-Body Therapies, Social Identification, Spiritual Health

### منابع

1. Seligman M. Psychopathology. Translated by Yahya Seyed Mohammadi. Tehran: Savalan; 2000. [In Persian]
2. Ibn Abi Asiba A. The eyes of al-Anba in the categories of doctors (Khazraji). Tehran: Tehran University Publications; 1970.
3. Tarihi F. Bahrain Assembly. Tehran: Al-Mortazavi school; 1996.
4. Copleston F. History of philosophy book - volume six: from Wolf to Kant. Tehran: Soroush; 2007. [In Persian]
5. Ibn Sina H. Warnings and warnings. Translated by Hasan Malekshahi. Tehran: Soroush; 2006.
6. Aristotle. About Aristotle's ego. Tehran: Hekmat; 2010. [In Persian]
7. Qomi A. Tafsir al-Qumi. Qom: Dar-Al-Ketab; 1988.
8. Ibn Sina H. Al-Mubadad and Al-Maadah. Tehran: Institute of Islamic Studies, University of Tehran - McGill University; 1984.
9. Ibn Sina H. Alnejat. Cairo: Cairo University.
10. Sadruddin Shirazi M. Al-Mashir Al-Ilahiyya. Tehran: Amirkabir; 1985.
11. Ganjur Hafiz Poems. Available at: [ganjoor.net/hafez/ghazal/sh452](http://ganjoor.net/hafez/ghazal/sh452)
12. Ganjur Ganjavi's divan of poems. Available at: [ganjoor.net/nezami/5ganj/makhzanol asrar/sh1/](http://ganjoor.net/nezami/5ganj/makhzanol asrar/sh1/)

1. \* Corresponding Author: Associate Professor of Department of Islamic Educati and Quran, Hadith and Medicine Research Center , Shiraz University of Medical Sciences  
2. Professor of Department of Medical Ethics, Shiraz University of Medical Sciences