

# تأثیر سوادآموزی بر سلامت روان (مهارت حل مسئله و عزت نفس) زنان در کرمان

پروین سالاری چینه<sup>۱</sup>، مژگان قانع ملاطی<sup>۲\*</sup>

۱. استادیار گروه علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان، تهران، ایران

۲. \*نویسنده مسئول: دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشگاه فرهنگیان خواجه نصیرالدین طوسی، کرمان، ایران، mozhganhaneaa@gmail.com

پذیرش مقاله: ۱۴۰۳/۱۱/۰۷

دریافت مقاله: ۱۴۰۳/۰۶/۰۹

## چکیده

**زمینه و هدف:** حق انسانی و پایه و اساس آموزش و یادگیری مادام‌العمر، سواد است؛ زیرا باعث تغییر زندگی افراد، افزایش توانمندی‌ها و شانس بهتر زندگی آنها می‌شود. هدف مقاله حاضر، بررسی میزان تأثیر شرکت در دوره‌های سوادآموزی بر سلامت روان سوادآموزان زن در زمینه افزایش مهارت حل مسئله و عزت نفس آنان در استان کرمان بود.

**روش شناسی:** تحقیق حاضر از نوع تحقیقات کمی با استفاده از روش پیمایش است و با روش نیمه آزمایشی گروه کنترل انجام شد به این منظور از جامعه آماری زنانی که در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ در سه سطح برخوردار، نیمه برخوردار و کم برخوردار بودند با روش نمونه‌گیری خوشه‌ای چند مرحله‌ای از کل شهرستان‌های استان کرمان، ۹ شهرستان، ۱۴ کلاس انتخاب شد و جمعا ۷۹ نفر از زنان سوادآموز و ۷۹ نفر از زنان بی‌سواد انتخاب شد. جهت جمع‌آوری داده‌ها، از پرسشنامه سبک‌های حل مسئله کسیدی و لانگ و پرسشنامه عزت‌نفس آیزنک استفاده شد. پس از جمع‌آوری اطلاعات، نتایج در برنامه SPSS21 مورد آزمون قرار گرفت.

**یافته‌ها:** سوادآموزی به‌طور متوسط و مثبت با عزت‌نفس سوادآموزان زن همبستگی دارد. این معیار با توانایی حل مسئله نیز مرتبط است. زنانی که از سواد خواندن و نوشتن برخوردار نیستند، از حس شایستگی کمتری در مقایسه با دیگر سوادآموزان زن برخوردارند. آن‌ها کسانی هستند که از خواندن می‌ترسند و ممکن است متعاقباً اجتناب کنند.

**نتیجه‌گیری:** سوادآموزی به‌طور معنی‌داری بر افزایش سلامت روان در زمینه مهارت حل مسئله و عزت‌نفس سوادآموزان زن شرکت‌کننده در دوره‌های سوادآموزی تأثیر دارد. با تداوم سوادآموزی، این میزان افزایش می‌یابد.

**کلیدواژه‌ها:** حل مسئله، خودپندار، سلامت روان، سلامت زنان، سوادآموزی

## مقدمه

طرف بسیاری از موسسه‌های علمی و پژوهشی از جمله انجمن روان‌شناسی آمریکا، مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها انجمن طب آمریکا، مرکز پیشگیری از سوءمصرف مواد و دفتر پیشگیری از جرایم و بزهکاری نوجوانان به عنوان یکی از مؤثرترین رویکردها شناخته شده و مورد تمجید قرار گرفته است (۲). یکی از ویژگی‌های افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن، نارسایی در مهارت حل مسئله است. مهارت حل مسئله، به‌عنوان یکی از مهارت‌های مهم زندگی، فرایندی شناختی و خلاقانه است که به افراد کمک می‌کند راهبردهای مؤثر برای مواجهه با مشکلات را

عامل انسانی نقش کلیدی در توسعه و سلامت دارد و توجه به جایگاه زنان به عنوان نیمی از جمعیت جهان، بسیار مهم است. بنابراین یکی از معیارهای ارزیابی، بررسی وضعیت زنان در جامعه است (۱). به همین دلیل، توجه به مهارت‌های حل مسئله به‌عنوان یکی از عوامل کلیدی برای ارتقاء سلامت روانی زنان و بهبود وضعیت اجتماعی آن‌ها ضروری است. مهارت حل مسئله یک مداخله چند مولفه‌ای است که در جهت افزایش سلامت روانی ارائه می‌شود. همچنین پیشگیری خاص است که از

اجتماعی و سیاسی دارد. در بسیاری از کشورهای اتحادیه اروپا، آموزش بزرگسالان به عنوان یک هدف مهم و باکیفیت دنبال می شود و از روش های مختلف آموزشی برای بهینه سازی یادگیری استفاده می شود (۱۷). نتایج پژوهش زمانی و همکاران نشان می دهد که سواد رسانه ای دیجیتال با افزایش آگاهی سیاسی زنان تهرانی مرتبط است و این افزایش آگاهی می تواند به تعاملات سیاسی آن ها کمک کند و زمینه ساز ایجاد گفتمان های جدید در جامعه باشد (۱۸).

علاوه بر این، یاری مقدم و همکاران نشان دادند که توانایی درک مطلب می تواند نقش واسطه ای در کاهش اثر هیجانات منفی بر حل مسائل ایفا کند (۱۹). همچنین، گزارش پایش جهانی آموزش برای همه تأکید می کند که آموزش، حتی در سطح ابتدایی، به تقویت دموکراسی، کاهش فقر و افزایش مشارکت در توسعه جامعه کمک می کند (۸).

به طور کلی، مطالعات نشان می دهند که برنامه های سوادآموزی تأثیر مثبت بر عزت نفس و اعتماد به نفس شرکت کنندگان دارند. یکی از اهداف نظام آموزشی، به ویژه در نهضت سوادآموزی، پرورش خلاقیت و تفکر منطقی به منظور کمک به افراد برای شناخت و استفاده از توانمندی های خود است. این رویکرد به ارتقاء مهارت حل مسئله کمک کرده و به زنان این امکان را می دهد که با اعتماد به نفس بیشتری به حل مسائل خود بپردازند.

بالین حال، بی سوادی دختران و زنان هنوز چالشی جدی است. طبق بیانیه یونسکو، حدود ۷۷۵ میلیون بزرگسال با حداقل مهارت های سواد وجود دارد که دو سوم آن ها زنان هستند. بنابراین، تحقیقات بیشتری برای بررسی تأثیر برنامه های سوادآموزی، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، ضروری است. این تحقیق به بررسی تفاوت در عزت نفس و توانایی حل مسئله بین بزرگسالانی که در برنامه های سوادآموزی شرکت کرده اند و آن هایی که در هیچ برنامه ای ثبت نام نکرده اند، می پردازد (۲۰).

## روش شناسی

تحقیق حاضر از نوع تحقیقات کمی با استفاده از روش پیمایش می باشد و به دلیل ماهیت مقایسه ای بودن آن، از نوع علی - مقایسه ای است. هدف از روش علی - مقایسه ای یافتن علت های احتمالی یک الگوی رفتاری است. بدین منظور، آزمودنی هایی که دارای رفتار مورد مطالعه هستند با آزمودنی هایی که این رفتار در آن ها مشاهده نمی شود، مقایسه می شوند (۲۱). و مقایسه ای بودن آن به این صورت است که زنان شرکت کننده در کلاس های نهضت سوادآموزی استان کرمان با زنان بی سواد که در این کلاس ها شرکت ننموده اند، مقایسه می شوند. جامعه آماری شامل دو گروه است: گروه اول که گروه اصلی است عبارت است از زنان شرکت کننده در کلاس های نهضت سوادآموزی در استان کرمان و گروه دوم که گروه شاهد (گواه) است تمامی زنانی که به رغم بی سواد بودن در کلاس های نهضت سوادآموزی شرکت ننموده اند.

شناسایی و اجرا کنند (۳). فرآیند حل مسئله شامل مراحل طرح مسئله، انتقال دانش و ارزیابی نتایج است (۴) که افراد موفق در شرایط مشکل زا از این راهبردها استفاده می کنند.

همچنین عزت نفس به عنوان یکی از مهم ترین نیازهای انسان، او را در برابر اضطراب و استرس محافظت می کند و تأثیر قابل توجهی بر رفتارهای فرد دارد (۵). به علاوه، این مفهوم به انسان اعتماد و استقلال می بخشد و با توجه به جایگاه آن در سلسله مراتب نیازهای مازلو، اهمیت آن دوچندان می شود (۶). از طرفی سواد به عنوان مهارتی اساسی، ستون فقرات پیشرفت اجتماعی شناخته می شود و بی سوادی مانع مشارکت زنان در جامعه مدنی است (۷). سطح پایین سواد بر درآمد، دسترسی به شغل و حس ارزشمندی زنان تأثیر منفی دارد و مانع مشارکت آن ها در توسعه جامعه می شود. سوادآموزی باید استقلال، اعتماد به نفس و روحیه همدلی را تقویت کند و افراد را برای ریسک پذیری، حل مسائل و رسیدن به اهداف خود امیدوارتر سازد (۸).

گاستیل در مطالعه خود به تأثیر مثبت برنامه های سوادآموزی بر رفاه و خودپنداره مثبت اشاره کرده است. او همچنین مشکلاتی مانند کمبود تحقیقات مؤثر، نیاز به حامیان قوی، عدم آگاهی عمومی و کمبود معلمان آموزش دیده را در این زمینه مطرح می کند (۹). این چالش ها می توانند مانع از تحقق کامل اهداف سوادآموزی شوند و نیاز به توجه ویژه دارند. این مسائل می توانند بر سلامت روانی و عزت نفس زنان تأثیر منفی بگذارند و توسعه فردی و اجتماعی را تحت تأثیر قرار دهند (۱۰). به ویژه، در جوامعی که زنان با این چالش ها مواجه هستند، اهمیت توجه به وضعیت روانی و اجتماعی آنها دوچندان می شود.

ارتقای سلامت روانی زنان به عنوان بعدی مهم در توسعه انسانی، توجه محققان را جلب کرده است. این موضوع نه تنها به بهبود کیفیت زندگی زنان کمک می کند (۱۱)؛ بلکه می تواند به افزایش بهره وری اجتماعی و اقتصادی جامعه نیز بیانجامد. که در این راستا، نیروی انسانی سالم و خلاق در افزایش بهره وری مؤثر است (۱۲). از این رو، سرمایه گذاری در برنامه های سوادآموزی و ارتقای سلامت روانی زنان می تواند به بهبود شرایط اجتماعی و اقتصادی جامعه کمک شایانی کند.

پژوهش ها نشان می دهند که آموزش و سوادآموزی تأثیر قابل توجهی بر توسعه اجتماعی و ارتقای سلامت روان دارد؛ به طوری که اندرسون نشان داده افرادی که از تحصیل محروم بوده اند، معمولاً از سلامت روان ضعیف تری برخوردارند و افزایش تحصیلات به کاهش نشانه های افسردگی و بهبود طول عمر کمک می کند (۱۳). همچنین، عزت نفس، حمایت اجتماعی و سلامت روان به هم مرتبط هستند (۱۴). عزت نفس پایین می تواند منجر به اضطراب و افسردگی شود (۱۵). همانطور که روم و دیچابا گزارش کردند که برنامه های سوادآموزی به فرد کمک می کند تا توانایی های رهبری را توسعه دهد (۱۶).

سوادآموزی کارکردهای مؤثری در جنبه های اقتصادی، فرهنگی،

نحوه پاسخگویی به سؤالات، توضیحی که آن‌ها را به مشارکت و صداقت در تکمیل پرسشنامه تشویق می‌کرد، ارائه شد. پس از جمع‌آوری اطلاعات به‌وسیله پرسشنامه‌ها، نتایج در برنامه SPSS21 مورد آزمون قرار گرفت. برای بررسی وضعیت مؤلفه‌های جمعیت‌شناختی جامعه آماری موردنظر از روش‌های آمار توصیفی و در بخش آمار استنباطی برای مشخص شدن وضعیت اعتمادبه‌نفس و همچنین بررسی وضعیت موجود هر یک از ابعاد چهارگانه مهارت حل مسئله از آزمون‌های T-Test، کای دو استفاده شده است. از طرفی برای رتبه‌بندی شاخص‌های ابعاد چهارگانه، از آزمون‌های فریدمن استفاده شده است.

### آزمون عزت‌نفس آیزنک

آزمون عزت‌نفس آیزنک، از ۳۰ سؤال تشکیل شده است. آزمودنی در مقابل هر سؤال باید تا حد امکان بکوشد به جواب آری یا خیر پاسخ دهد. در صورتی که واقعاً برای او امکان نداشته باشد گزینه میانه را برمی‌گزیند. به جواب‌هایی که در پرسشنامه، سنجش عزت‌نفس در مقابل احساس حقارت در بردارند، نمره‌ی «۱» تعلق می‌گیرد. درحالی که مقابل آن هیچ نمره‌ای تعلق نمی‌گیرد و مجموع نمرات ۳۰ است. نمره ۲۱ نشانگر عزت‌نفس متوسط و بالاتر از آن نشانگر عزت‌نفس بالاست. نمره ۱۱ و پایین‌تر، بیانگر احساس حقارت و ناستواری هیجانی است (۲۲). هرمزی نژاد روایی آن را برای زن‌ها ۷۴ درصد و برای مردها ۷۹ درصد گزارش کرده است. ضریب پایایی آن نیز با استفاده از روش آلفای کرونباخ ۰/۸۸ و با استفاده از روش تنصیف ۰/۸۷ گزارش شده است (۲۳).

### پرسشنامه سبک حل مسئله کسیدی و لانگ

مقیاس سبک حل مسئله کسیدی و لانگ شامل دو مرحله و ۲۴ پرسش است که در طی آن شش عامل سنجیده می‌شود و هر عامل در برگزیده چهار ماده آزمون است (۲۴).

کسیدی و لانگ (۲۴)، آلفای کرونباخ این پرسشنامه را در یک مطالعه برای سبک‌های درماندگی، مهار گری، خلاقیت، اعتماد، اجتناب و گرایش به ترتیب ۰/۶۶، ۰/۶۶، ۰/۵۷، ۰/۷۱، ۰/۵۲، ۰/۵۵، ۰/۶۵ و در مطالعه‌های دیگر ضرایب آلفای کرونباخ این پرسشنامه به ترتیب برای ابعاد یادشده ۰/۸۶، ۰/۶۰، ۰/۶۶، ۰/۶۶، ۰/۵۱، ۰/۵۳ به دست آوردند.

### یافته‌های پژوهش

نمره متغیر عزت‌نفس از طریق محاسبه جمع نمره‌های سؤال‌های پرسشنامه حاصل شده است و برای توصیف این متغیر نمرات آن به سه رده پایین، متوسط و بالا تقسیم شد. از بین ۷۹ آزمودنی مورد بررسی در گروه بی‌سوادان، ۲ نفر (۲/۵ درصد) نمره متغیر عزت‌نفس آن‌ها پایین، ۷۳ نفر (۹۲/۴ درصد) متوسط و ۴ نفر (۵/۱ درصد) بالا است. از بین ۷۹ آزمودنی مورد بررسی در گروه باسوادان، ۶۴ نفر (۸۱/۰ درصد) نمره متغیر عزت‌نفس

این تحقیق از تحلیل علی مقایسه‌ای، برای مطالعه تفاوت در سلامت روان (عزت نفس و توانایی حل مسئله) بین بزرگسالان در دو گروه در استان کرمان استفاده کرده است. متغیرهای مورد مطالعه یعنی عزت نفس و حل مسئله، به آموزش بهتر بزرگسالان و درک بهتر مسائل اجتماعی و همچنین درک بهتر احساس رفاه مرتبط با سوادآموزی کمک می‌کنند. علاوه بر این، اهمیت این مطالعه در توانایی آن در ایجاد آگاهی از اهمیت برنامه سوادآموزی زنان به عنوان یک متغیر تأثیرگذار است که کمک می‌کند آنها عزت نفس و توانایی حل مسئله را به دست آورند و حفظ کنند. از این‌رو، تمرکز این مقاله فراتر از تحلیل صرف سواد است. در واقع، هدف این مقاله تحلیل تأثیرات اجتماعی و شخصی برنامه‌های سوادآموزی بر سلامت روان زنان است. به‌طور خاص، این مقاله فرضیات زیر را مطرح می‌کند:

**فرضیه ۱.** بین زنانی که از آموزش‌های نهضت سوادآموزی بهره‌مند شده‌اند و زنان بی‌سواد از نظر عزت نفس تفاوت معناداری وجود دارد.  
**فرضیه ۲.** بین زنانی که از آموزش‌های نهضت سوادآموزی بهره‌مند شده‌اند و زنان بی‌سواد از نظر مهارت‌های حل مسئله تفاوت معناداری وجود دارد.  
**فرضیه ۳.** بین عزت نفس و مهارت‌های حل مسئله در زنان باسواد و بی‌سواد رابطه مثبت و معناداری وجود دارد.

**فرضیه صفر.** تفاوت معناداری در عزت نفس و توانایی حل مسئله بین زنانی که درحال حاضر در برنامه‌های سوادآموزی ثبت‌نام کرده‌اند و زنانی که در هیچ برنامه سوادآموزی ثبت‌نام نکرده‌اند، وجود ندارد.

برای برآورد حجم نمونه از فرمول کوکران استفاده شد و حجم نمونه محاسبه شده برابر با ۷۹ نفر به‌دست‌آمده است. همچنین همین تعداد زنان بی‌سواد، از لحاظ سن، وضعیت تأهل، برای مقایسه به‌عنوان گروه شاهد با گروه اصلی هم‌تا شدند. (مجموعاً ۱۵۸ نفر) است. اما نحوه انتخاب نمونه به این صورت بود که با توجه به اینکه سازمان نهضت سوادآموزی براساس سطح میانگین سواد، شهرستان‌های استان کرمان را به سه سطح برخوردار، نیمه برخوردار و کم برخوردار تقسیم کرده است، این تقسیم‌بندی مبنای کار نمونه‌گیری قرار گرفت. بر این اساس برای انتخاب نمونه از روش نمونه‌گیری خوشه‌ای چند مرحله‌ای استفاده شد. ابتدا از کل شهرستان‌های استان کرمان، ۹ شهرستان بر اساس میانگین سطح سواد و شاخص برخوردار، نیمه برخوردار و کم برخوردار انتخاب شد؛ شهرستان‌های منتخب در سطح برخوردار، رفسنجان، سیرجان و زرنند، در سطح نیمه برخوردار، بردسیر، کوهبنان و شهداد و در سطح کم‌برخوردار قلع گنج، منوجان و ریگان انتخاب شدند. در مجموع ۱۴ کلاس از این ۹ شهرستان انتخاب شد. میانگین تقریبی هر کلاس ۱۰ تا ۱۲ نفر بود که در مجموع ۷۹ نفر بر اساس نسبت جنس و شهرستان از زنان سوادآموز و ۷۹ نفر هم از زنان بی‌سواد انتخاب شد. برای جمع‌آوری داده‌ها، از پرسشنامه سبک‌های حل مسئله کسیدی و لانگ (۲۴ سؤال) و پرسشنامه عزت‌نفس آیزنک (۳۰ سؤال) استفاده شد، قبل از ارائه پرسشنامه به آزمودنی‌ها در مورد

حل مسئله، روی آوری با میانگین و انحراف معیار برابر با  $(3/46 \pm 0/760)$  در گروه سوادآموزان و با میانگین و انحراف معیار برابر با  $(2/924 \pm 0/920)$  در گروه بی سوادان دارای بیشترین میانگین و مؤلفه درماندگی حل مسئله با میانگین و انحراف معیار برابر با  $(0/49 \pm 0/77)$  در سوادآموزان و با میانگین و انحراف معیار برابر با  $(1/425 \pm 0/93)$  در گروه بی سوادان کمترین میانگین است مقایسه سبک‌های مختلف حل مسئله در گروه زنان بی سواد و باسواد براساس محاسبات از طریق آزمون T به دست آمده و چون  $p > 0/01$  و کوچکتر از سطح معنی داری است. در نتیجه می توان گفت میانگین نمرات سبک‌های حل مسئله در گروه زنان بی سواد و باسواد تفاوت معنی داری دارد. یا به عبارتی بین زنانی که از آموزش‌های نهضت سوادآموزی برخوردار شده‌اند با زنان بی سواد از نظر سبک‌های حل مسئله تفاوت وجود دارد. مقایسه میانگین‌ها نشان می دهد زنانی که از آموزش‌های نهضت سوادآموزی استفاده کرده‌اند سبک‌های حل مسئله آن‌ها نسبت به زنان بی سواد بالاتر است (جدول ۴).

### ۳. بین عزت نفس و مهارت‌های حل مسئله در زنان باسواد و بی سواد رابطه مثبت و معناداری وجود دارد

نتایج به دست آمده از تحقیق نشان می دهد که آموزش‌های نهضت سوادآموزی تأثیر مثبت و معناداری بر عزت نفس و مهارت‌های حل مسئله زنان دارد. همان طور که در جداول مشاهده می شود، تجزیه و تحلیل یافته‌ها نشان می دهد که آموزش‌های نهضت سوادآموزی در گروه سوادآموزان زن،

آن‌ها متوسط و ۱۵ نفر  $(19/0)$  درصد) بالا است (جدول ۱). همچنین مطابق با شاخص‌های توصیفی متغیرهای تحقیق در گروه باسوادان، متغیر عزت نفس با میانگین  $(17/16)$  در رتبه نخست و متغیر حل مسئله با میانگین  $(13/64)$  در جایگاه دوم قرار دارد. همچنین در شاخص انحراف معیار، متغیر حل مسئله و عزت نفس به ترتیب با مقادیر  $(3/619)$  و  $(2/91)$  بالاترین میزان پراکندگی نمرات را نشان می دهند (جدول ۲).

### ۱. بین زنانی که از آموزش‌های نهضت سوادآموزی برخوردار شده‌اند با زنان بی سواد از نظر عزت نفس تفاوت وجود دارد.

مقایسه عزت نفس در گروه زنان بی سواد و باسواد براساس محاسبات از طریق آزمون T به دست آمده و  $p > 0/01$  مقدار (معنی داری) متغیر فوق برابر با  $0/01$  و کوچکتر از سطح معنی داری  $\alpha = 0/05$  است. و در نتیجه می توان گفت میانگین نمرات عزت نفس در گروه زنان بی سواد و باسواد تفاوت معنی داری دارد. یا به عبارتی بین زنانی که از آموزش‌های نهضت سوادآموزی برخوردار شده‌اند با زنان بی سواد از نظر عزت نفس تفاوت وجود دارد. مقایسه میانگین‌ها نشان می دهد زنانی که از آموزش‌های نهضت سوادآموزی استفاده کرده‌اند عزت نفس آن‌ها نسبت به زنان بی سواد بالاتر است (جدول ۳).

### ۲. بین زنانی که از آموزش‌های نهضت سوادآموزی برخوردار شده‌اند با زنان بی سواد از نظر مهارت‌های حل مسئله تفاوت وجود دارد.

با توجه به اطلاعات به دست آمده از جدول فوق، در بین مؤلفه‌های

جدول ۱. توزیع فراوانی متغیر عزت نفس در گروه بی سوادان و باسوادان

عزت نفس	بی سواد		باسواد	
	فراوانی	درصد فراوانی	فراوانی	درصد فراوانی
پایین	۲	۲/۵	۰	۰
متوسط	۷۳	۹۲/۴	۶۴	۸۱/۰
بالا	۴	۵/۱	۱۵	۱۹/۰
کل	۷۹	۱۰۰/۰	۷۹	۱۰۰/۰

جدول ۲. آماره‌های توصیفی متغیرهای تحقیق در گروه باسوادان

متغیرها	عزت نفس	حل مسئله	درماندگی در حل مسئله	مهارت‌گری حل مسئله	سبک خلاقیت	اعتماد در حل مسئله	سبک اجتناب	سبک گرایش
تعداد	۷۹	۷۹	۷۹	۷۹	۷۹	۷۹	۷۹	۷۹
میانگین	۱۷/۱۶	۱۳/۶۴	۱/۴۲	۱/۹۶۰	۲/۲۳	۱/۵۸	۱/۸۹	۲/۹۲
میانه	۱۷/۰۰	۱۴/۵۰	۱/۰۰	۲/۰۰	۲/۰۰	۲/۰۰	۲/۰۰	۳/۰۰
انحراف معیار	۲/۹۱	۳/۶۱۹	۰/۹۳	۰/۹۹	۱/۰۶۴	۰/۹۴۲	۱/۱۶۵	۰/۹۲۰

جدول ۳. آماره‌های آزمون T برای مقایسه میانگین نمرات عزت نفس در گروه زنان بی سواد و باسواد

گروه	بی سواد		باسواد		معنی داری
	تعداد	میانگین	انحراف معیار	تعداد	
عزت نفس	۷۹	۱۷/۱۵۸	۲/۹۰۹	۷۹	۰۰۱/۰
متغیر					

جدول ۴. آمار توصیفی نمرات متغیرهای پژوهش به تفکیک گروه سوادآموزان و بی‌سوادان زن

منبع تغییر	گروه	میانگین	انحراف معیار	Sig
درماندگی حل مسئله	سوادآموز	۰/۴۹	۰/۷۷	> .۰۰۱
	بی‌سواد	۱/۴۲	۰/۹۳	
مهارگری	سوادآموز	۳/۲۸۵	۰/۶۴۹	> .۰۰۱
	بی‌سواد	۱/۹۶	۰/۹۸۹	
خلاقیت	سوادآموز	۳/۲۷	۰/۷۲	> .۰۰۱
	بی‌سواد	۲/۲۳	۱/۰۶۴	
اعتمادبه‌نفس	سوادآموز	۲/۷۲	۰/۹۰۵	> .۰۰۱
	بی‌سواد	۱/۸۵	۰/۹۴	
اجتناب	سوادآموز	۱/۶۸	۱/۱۳	.۲۵۰
	بی‌سواد	۱/۸۹	۱/۱۶۵	
گرایش	سوادآموز	۳/۴۶	۰/۷۶۰	> .۰۰۱
	بی‌سواد	۲/۹۲۴	۰/۹۲۰	

### نتیجه‌گیری

به‌طور کلی نتایج این مطالعه نشان داد که بین احساسات زنان با کسب سواد ارتباط معنادار وجود دارد، به عبارتی سوادآموزی به‌طور متوسط و مثبت با خودپنداری زنان و عزت‌نفس سوادآموزان همبستگی دارد، معیاری که با توانایی حل مسئله نیز مرتبط است. زنانی که از سواد خواندن و نوشتن برخوردار نیستند، از حس شایستگی کمتری در مقایسه با سوادآموزان برخوردارند، آن‌ها کسانی هستند که از خواندن می‌ترسند و ممکن است متعاقباً اجتناب کنند و این یافته با یافته‌های بسیاری، از جمله مطالعات ماینین و مک‌کی، مطابقت دارد (۱۰، ۲۸). نتایج این مطالعات نشان دادند که شرکت‌کنندگان از مسائل مربوط به سلامت خود و خانواده‌شان آگاه‌تر شده‌اند. که این امر با یافته‌های نالوانی و همکاران مطابقت دارد (۲۹). پاکرون و همکاران نیز به این نتیجه رسیدند که انگیزه و خودپنداری مثبت زنان با پیشرفت تحصیلی در سنین مختلف مرتبط بود (۲۷). در تبیین این نتایج می‌توان گفت یکی از عوامل مؤثر در دستیابی فرد به راه‌حل مناسب برای حل مسئله، برخورداری از سواد خواندن و نوشتن است که در این عصر اطلاعات، هر فردی می‌تواند با بهره‌گیری از مهارت خواندن و نوشتن، راه دسترسی و گزینش مؤثر اطلاعات را آموخته و این توانمندی باعث رشد مهارت‌های حل مسئله در سوادآموز شود. به‌طور کلی شرکت زنان بی‌سواد در دوره‌های سوادآموزی بر رشد شخصی، روابط خانوادگی، اجتماعی و زندگی شغلی آنها تأثیر می‌گذارد. زیرا با افزایش خودکارآمدی و عزت‌نفس، انگیزه برای رویارویی با چالش‌های جدید از جمله شرکت در دوره‌های چالش برانگیزتر در آنها افزایش می‌یابد. موفقیت در یادگیری و کسب سواد، باعث ایجاد اعتماد به توانایی‌های شناختی و اجتماعی آنان شده و فرصت‌های شغلی بیشتری را برای آنها فراهم می‌نماید.

در پایان، یافته‌های کلیدی محقق از تحقیق حاضر این است که

از نظر سبک‌های حل مسئله دارای تأثیر مثبت معناداری بوده است. به‌ویژه، سبک‌های حل مسئله درماندگی و مهارگری رابطه‌ی معنی‌دار معکوس با برخورداری زنان از سواد دارند. به عبارت دیگر، بی‌سوادی احساس حقارت و ناتوانی را به بار می‌آورد و بسیاری از زنان بی‌سواد به دلیل عدم توانایی در حل مسائل، دچار عقده می‌شوند. این مسائل نشان‌دهنده ارتباط مستقیم بین سوادآموزی و عزت‌نفس است. علاوه بر این، آموزش‌های سوادآموزی به رشد خرد و افزایش اعتمادبه‌نفس و خودباوری در زنان کمک می‌کند، که به نوبه خود موجب افزایش توانایی آن‌ها در مواجهه با چالش‌ها و مسائل روزمره می‌شود (۲۵). این امر به‌ویژه در مورد زنانی که در معرض افسردگی و سایر اشکال محرومیت قرار دارند، اهمیت بیشتری پیدا می‌کند. سوادآموزی به آن‌ها این امکان را می‌دهد که با افزایش عزت‌نفس، به زندگی آتی خود امیدوار باشند و راهی برای پیشرفت و بهبود وضعیت خود پیدا کنند (۸). با توجه به این تحلیل، می‌توان نتیجه گرفت که آموزش‌های نهضت سوادآموزی، به‌طور معناداری موجب افزایش مهارت حل مسئله و عزت‌نفس سوادآموزان زن می‌شود. این پژوهش همچنین نشان می‌دهد که سوادآموزی می‌تواند به تجهیز زنان به مهارت‌های زندگی کمک کند که برای بهبود و حفظ سلامت روان و رفاه آن‌ها حیاتی است (۲۶). با این حال، باید توجه داشت که علیرغم ارتباط واضح سوادآموزی با سلامت روان، این موضوع در تحقیقات آموزشی کمتر مورد توجه قرار گرفته است (۲۷). بنابراین، تجزیه و تحلیل محقق از داده‌های به‌دست‌آمده، نشان‌دهنده رابطه مثبت بین گذراندن دوره‌های سوادآموزی و عزت‌نفس است و تأثیر آن بر توانایی حل مسئله زنان را تأیید می‌کند. به‌ویژه این نتایج نشان می‌دهد که سوادآموزی به‌عنوان یک عامل کلیدی در افزایش عزت‌نفس و مهارت‌های حل مسئله در زنان عمل می‌کند و به نوعی محافظت‌کننده و راهی برای پیشرفت آن‌ها در زندگی خواهد بود.

کند. همچنین، ارائه خدمات سوادآموزی با رویکرد انگیزشی، فراهم کردن فرصت‌های آموزشی برابر برای همه، و حمایت از ظرفیت‌های موجود در دستگاه‌های اجرایی، از جمله اقدامات مؤثری هستند که می‌توانند به پیشرفت عمومی سوادآموزی کمک کنند. در نهایت، باید به شیوه‌های یادگیری-یاددهی و ارزشیابی مناسب توجه شود و سوادآموزی در اولویت مقامات اجرایی قرار گیرد تا بتوان به یک جامعه آگاه و توانمند دست یافت.

همچنین این مطالعه با محدودیت‌هایی مواجه است که ممکن است بر اعتبار و تعمیم‌پذیری نتایج آن تأثیر بگذارد. اولاً، پژوهش تنها بر روی سوادآموزان زن در استان کرمان انجام شده است، بنابراین نتایج آن ممکن است به جمعیت‌های دیگر قابل تعمیم نباشد. همچنین، محدودیت مکانی پژوهش در یک منطقه خاص می‌تواند باعث تفاوت نتایج در سایر مناطق شود. از نظر موضوعی، این مقاله فقط به بررسی تأثیر سوادآموزی بر دو متغیر مهارت حل مسئله و عزت نفس پرداخته و سایر پیامدهای احتمالی سوادآموزی را در نظر نگرفته است. در بعد اجرایی، جلب رضایت سوادآموزان برای همکاری و پر کردن پرسشنامه به صورت حقیقی نیز از دیگر محدودیت‌ها بود. علاوه بر این، استفاده از ابزارهای خودگزارشی برای سنجش متغیرهای روانشناختی ممکن است با سوگیری‌های پاسخ‌دهی همراه باشد. همچنین، به دلیل ماهیت مقطعی مطالعه، امکان بررسی تغییرات متغیرها در طول زمان وجود ندارد و عوامل مداخله‌گر دیگری که می‌توانند بر مهارت حل مسئله و عزت نفس تأثیرگذار باشند، در این پژوهش کنترل نشده‌اند.

### تعارض منافع

بنابر اظهار نویسندگان، پژوهش حاضر فاقد هرگونه تعارض منافع بوده است. قبلاً در هیچ نشریه (داخلی یا خارجی) چاپ نشده است و تنها برای بررسی و چاپ به فصلنامه فرهنگ و ارتقا سلامت ارسال شده است.

### تقدیر و تشکر

بدین وسیله از صبر و همکاری زنان شرکت‌کننده در کلاس‌های سوادآموزی و بی‌سوادانی که در کلاس‌های نهضت سوادآموزی شرکت نمی‌کنند و همچنین کارکنان و مدرسان کلاسهای نهضت سوادآموزی استان کرمان، که در انجام این پژوهش مساعدت فرمودند، صمیمانه تشکر و قدردانی می‌شود.

### حمایت مالی

این اثر از حمایت مالی دانشگاه فرهنگیان برخوردار است (قرارداد شماره ۱۲۰/۱۷۴۷۵/۵۰۰۰)

مشارکت زنان در کلاس‌های سوادآموزی، منجر به افزایش توانایی حل مسئله و در نتیجه افزایش عزت نفس و خودکارآمدی در آنان می‌شود و این خود رفا، سلامت روان و شمول اجتماعی را ارتقا می‌دهد. به نظر می‌رسد سوادآموزی نقش مهمی را در این چرخه‌ها ایفا می‌کند؛ زیرا با افزایش خودکارآمدی و عزت نفس، انگیزه فرد برای گذراندن دوره‌های چالش برانگیزتر نیز افزایش می‌یابد و مشارکت در این دوره‌ها نه تنها باعث افزایش خودکارآمدی می‌شود؛ بلکه روابط اجتماعی را نیز ارتقا می‌دهد و افق‌ها را گسترده‌تر می‌کند. با این حال، همانطور که تحقیقات متعدد نشان می‌دهند، فرآیندهای علی زیربنای این تغییرات در مسیر زندگی زنان پیچیده بوده و به طور کامل قابل پیش‌بینی نیست. بنابراین، ما به دنبال نسبت دادن علیت به سوادآموزی به معنای ادعای آن به عنوان یک راهکار جادویی نیستیم؛ اما باید گفت یادگیری یک سفر مادام‌العمر است. زنان هر چه بیشتر یاد بگیرند، بیشتر می‌توانند خود را با دنیایی که به سرعت در حال تغییر است وفق دهند. هر چه بیشتر بتوانند خود را تطبیق دهند، بیشتر می‌توانند استاندارد زندگی خود را بهبود بخشیده و زندگی طولانی‌تر، سالم‌تر و خلاقانه‌تری داشته باشند؛ سواد باعث ایجاد عزت نفس می‌شود زنان که سواد خواندن و نوشتن ندارند، به احتمال زیاد در بیان خود، حتی به صورت کلامی، مشکل دارند. این می‌تواند منجر به اضطراب، افسردگی یا سایر مسائلی شود که بر کیفیت کلی زندگی تأثیر می‌گذارد. هر چه فرد توانایی بیشتری برای ابراز وجود داشته باشد، اعتماد به نفس، عزت نفس و شانس زندگی شاد و سالم بیشتری خواهد داشت.

پیشنهاد می‌شود که برای بهبود فرآیند سوادآموزی و افزایش تأثیر آن بر جامعه، برگزاری جلسات آموزشی برای خانواده‌های سوادآموزان پیش از شروع دوره‌های آموزشی اصلی، اهمیت بالایی دارد. این جلسات می‌توانند به خانواده‌ها کمک کنند تا ضرورت سواد را در دنیای امروز درک کنند و از تلاش‌های سوادآموزی حمایت کنند. همچنین، تلاش برای فرهنگ‌سازی در زمینه اهمیت سواد با استفاده از رسانه‌های گروهی، مساجد و سایر کانال‌ها می‌تواند به ایجاد یک محیط حمایتی کمک کند. بهبود کیفیت برنامه‌های آموزشی و انطباق محتوا با نیازهای فراگیران، به‌کارگیری روش‌های تدریس فعال، و توجه ویژه به تحکیم سواد در میان متأهلان و والدینی که تعداد فرزندان زیادی دارند، از دیگر راهکارهای مؤثر در این راستا هستند. طراحی برنامه‌های آموزشی ویژه برای سوادآموزان مسن و استفاده از انگیزه‌های مالی برای سوادآموزان کم‌درآمد نیز می‌تواند به پیشرفت‌های قابل توجهی منجر شود.

علاوه بر این، تشویق باسوادان به همراه کردن خانواده‌های خود در فرآیند تحکیم سواد و توجه به نیازهای زنان بازمانده از تحصیل از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. تولید محتوای آموزشی و فرهنگی به‌طور مداوم با همکاری دستگاه‌های اجرایی و ترویج فرهنگ مطالعه از طریق برگزاری مسابقات کتابخوانی می‌تواند به تقویت علاقه به یادگیری کمک

## منابع

1. Fallah Haghghi N, Sharifi Z, Ahmadi H. Analyzing the barriers to women's economic participation in Yazd province (A qualitative study). *Women in Development and Politics* 2024; 22(1): 39-65. [In Persian]
2. Botvin GJ, Griffin KW. Life skills training: preventing substance misuse by enhancing individual and social competence. *New Dir Youth Dev* 2014; 141: 57-65.
3. Salari Chineh P, Rastegari N. Investigating the effect of literacy on the development of self-confidence and problem-solving ability of literate students in Kerman province. Kerman: Farhangian University of Kerman; 2023. [In Persian]
4. Salehinya M, Asgarian F, Mousaviparsaei M, Mahdavi Z. Innovation in the Problem-Solving Process and Continuous Improvement of Educational Programs. *Novel Research Approaches in Management Sciences* 2023; 40: 171-188. [In Persian]
5. Beiske AG, Naess H, Aarseth JH, Anderson D, Elovaara I. Health related quality of life in secondary progressive MS. *Mult Scler* 2009; 13(3): 386-392.
6. Zargar Y, Davoodi I, Mehdi Pour M. Comparing the efficacy of Darmian combinational psychological therapy with medication on mental health, quality of life and reduction of symptoms in patients with irritable bowel syndrome (IBS) in Ahvaz. *New Findings in Psychology* 2010; 5(16): 7-23. [In Persian]
7. Ahmadrash R. The History of Literacy Education (Case Study: Literacy Education in Kurdistan Province). *Studies in the History and Civilization of Iran and Islam* 2017; 2(4): 33-51. [In Persian]
8. Bagherzadeh A. Literacy is the need for sustainable development. 2016. Ministry of Education website. Available at: mehrnews.com/xwYqt [In Persian]
9. Gastil J. Adult civic education through the National Issues Forums: Developing democratic habits and dispositions through public deliberation. *Adult Educ Q* 2004; 54(4): 308-328.
10. McKay VI. Learning for development: Learners' perceptions of the impact of the Kha Ri Gude literacy campaign. *World Dev* 2020; 125: 104676.
11. Tavan A. Prediction of Mental Health Based on the Quality of Islamic Life and the Afterlife of Literate Students in Kerman Province. *Iran J Cult Health Promot* 2024; 8(1): 58-64. [In Persian]
12. Hanushek EA, Woessmann L. Knowledge capital, growth, and the East Asian miracle. *Science* 2016; 351(6271): 344-345.
13. Andersson MA. Health returns to education by family socioeconomic origins, 1980–2008: Testing the importance of gender, cohort, and age. *SSM Popul Health* 2016; 2: 549-560.
14. Rajabi G, Alibazi H, Jamali A, Abbasi G. Investigating the relationship between self-esteem and social support with mental health in students of Shahid Chamran University of Ahvaz. *Journal of Educational Psychology Studies* 2014; 12(21): 83-104. [In Persian]
15. Neill J, Belan I, Ried K. Effectiveness of nonpharmacological interventions for fatigue in adults with multiple sclerosis, rheumatoid arthritis, or systemic lupus erythematosus: A systematic review. *J Adv Nur* 2006; 56(6): 617-635.
16. Romm NR, Dichaba MM. Assessing the Kha Ri Gude mass literacy campaign: A developmental evaluation. *Australian Journal of Adult Learning* 2015; 55(2): 304-326.
17. Mohammadi M. Designing a practical system for the development and acceleration of the literacy movement and the pathology of the literacy movement in Fars province. Tehran: Literacy Movement Organization; 2018. [In Persian]
18. Zamani Z, Malaekhe H, Haghghatian M. The relationship between media literacy and political awareness of Tehrani women. *Women in Development and Politics*. 2022; 20(4): 587-607. [In Persian]
19. Yari Moghadam N, Delavar A, Dartaj F, Haj Alizadeh K. Investigating the effect of negative emotions (anxiety and depression) on reading comprehension and problem solving in order to formulate a structural model in the elementary school of Hamedan city. *Journal of Educational Psychology Studies* 2019; 17(37): 199-230. [In Persian]
20. UNESCO. Theme for International Literacy Day. 2016. Available at: <https://www.unesco.org/en/days/literacy>
21. Delavar A. Theoretical and practical foundations of research in humanities and social sciences. Tehran: Roshd Publications; 2009. [In Persian]
22. Biabangard I. The relationship between self-esteem, achievement motivation, and academic progress in third-year high school students in Tehran. *Journal of Psychological Studies* 2005; 1(4-5): 131-144. [In Persian]
23. Hormozinejad M, Shahni Yalqi M, Najarian B. Simple and multiple relationships of self-esteem, social anxiety, and perfectionism with the self-assertion of students at Shahid Chamran University of Ahvaz. *J Educ Psychol* 2000; 3(3-4): 29-50. [In Persian]
24. Cassidy K, Long B. Gifts differing: Understanding personality type. Palo Alto, CA: Davis-Black Publishing; 1996.
25. Greene JA, Brown SC. The wisdom development scale: Further validity investigation. *Int J Aging Hum Dev* 2009; 68(4): 289-320.
26. Lopes AF. Aesthetic component in the formation of lexical area "art" in English language classes. *J Sustain Dev* 2020; 8(5): 81.
27. Pekrun R, Goetz T, Frenzel AC, Barchfeld P, Perry RP. Measuring emotions in students' learning and performance: The Achievement Emotions Questionnaire (AEQ). *Contemp Educ Psychol* 2011; 36(1): 36-48.
28. Manninen J. Wider benefits of learning within liberal adult education system in Finland. *International Journal of Lifelong Education* 2010; 29(4): 493-511.
29. Nalavany BA, Carawan LW, Sauber S. Adults with Dyslexia, an Invisible Disability: The Mediation Role of Concealment on Perceived Family Support and Self-Esteem. *Br J Soc Work* 2015; 45(2): 529-544.

## The Impact of Literacy Education on The Mental Health (Problem-Solving Skills and Self-Esteem) of Women in Kerman

Parvin Salarichine<sup>1</sup>, Mozghan Ghaneamalati<sup>\*2</sup>

1. Assistant Professor Department of Educational Sciences, Farhangian University, Tehran, Iran

2. \*Corresponding Author: Master student of primary education, Farhangian University, Kerman, Iran, mozhganeaa@gmail.com

### Abstract

**Background:** Literacy is a fundamental human right and the foundation of lifelong education and learning, as it transforms individuals' lives, enhances their capabilities, and improves their opportunities. The aim of this article is to examine the impact of participation in literacy courses on the mental health of female learners in Kerman Province, particularly in terms of improving their problem-solving skills and self-esteem.

**Methods:** This study employs a quantitative research design utilizing a survey method and a quasi-experimental control group approach. The target population consisted of women categorized into three levels of literacy (highly literate, semi-literate, and low literate) during the 2023-2024 academic year. A multistage cluster sampling method was applied across nine counties in Kerman Province, resulting in the selection of 14 classes. In total, 79 literate women and 79 illiterate women were chosen. For data collection, the Cassidy and Long Problem-Solving Styles Questionnaire and the Eysenck Self-Esteem Questionnaire were utilized. Following data collection, the results were analyzed using SPSS version 21.

**Results:** Literacy is positively and moderately correlated with the self-esteem of female learners. This factor is also associated with problem-solving abilities. Women who lack reading and writing skills exhibit a lower sense of competence compared to their literate counterparts. They often experience a fear of reading, which may lead to subsequent avoidance behaviors.

**Conclusion:** Literacy education significantly contributes to the enhancement of mental health in terms of problem-solving skills and self-esteem among female learners participating in literacy programs. With the continuation of literacy education, this improvement is expected to increase further.

**Keywords:** Literacy, Mental Health, Problem Solving, Self Concept, Women's Health